

Keuze oefenstof tabel vanaf zomer 2021

Vanaf de zomer van 2021 gaat het wedstrijdssysteem Turnen Heren veranderen. Daardoor worden er minder niveaus voor elke leeftijdscategorie aangeboden. Uitgezonderd de eredivisie zijn er voor elke leeftijdscategorie nog drie aangeboden niveaus/divisies. Deze gaan op de wedstrijden A t/m C heten.

Oude divisie	Nieuwe div.	Jeugd	Junior I	Junior II	Senior
Ere	Ere		FIG Junioren	FIG Junioren	FIG Senioren
1 ^e / 2 ^e	A	4	3	2	1
3 ^e / 4 ^e	B	5	4	3	2
5 ^e / 6 ^e	C	Voorgeschreven	5	4	3

De verdeling bij de oude divisie is indicatief. Er zal hier een kleine verschuiving optreden. Zo zal Senior C ook een deel van de 4^e divisie omvatten, puur qua niveau en aantallen in het land.

Voor teamwedstrijden is het fijn wanneer er leeftijdscategorieën gecombineerd kunnen worden. Senior C samen met Junior II B en Junior I A, bijvoorbeeld. Hierdoor is het wenselijk om deze niveaus wanneer mogelijk gelijk te maken.

Als je dit combineert zijn er totaal nog vijf verschillende keuze-oefenstof niveaus.

Niveau 1: Senior A

Niveau 2: Senior B, Junior II A

Niveau 3: Senior C, Junior II B, Junior I A

Niveau 4: Junior II C, Junior I B, Jeugd A

Niveau 5: Junior I C, Jeugd B

Voor Jeugd C is voorgeschreven oefenstof ontwikkeld. Jeugd C doet daarin mee met de middenbouw.

Op de volgende pagina's een overzicht van de huidige 11 keuze-niveaus én een voorstel voor de 5 nieuwe niveaus. Graag jullie respons hierop!

Met vriendelijke groeten,

Michiel Jansen

LTC Turnen, portefeuille oefenstof TH


Dutch

Niveau	Maximale moeilijkheid	tA telt	tA als gr. I, II, III	Afsprong 0.3	Afsprong 0.5	Max. aantal elementen	Penalty aantal elementen	Speciale regels	Bonusregel vloer
FIG SEN	I	nee	nee	C	D of hoger	9 + 1 = 10	7 of meer: 0,00 5 of 6: 4,00 3 of 4: 6,00 1 of 2: 8,00 0: 10,00	Conform FIG	D-B/C = +0,10 D-D of hoger = +0.20
FIG JUN	I	nee	nee	B	C of hoger	7 + 1 = 8	7 of meer: 0,00 5 of 6: 4,00 3 of 4: 6,00 1 of 2: 8,00 0: 10,00	Conform FIG	D-B/C = +0,10 D-D of hoger = +0.20
1	I	nee	nee	B	C of hoger	9 + 1 = 10	7 of meer: 0,00 5 of 6: 4,00 3 of 4: 6,00 1 of 2: 8,00 0: 10,00	Conform FIG	A-B, A-C, B-B of B-C = +0,10 D-combi of hoger of C-C = +0,20
2	D	ja	nee	A	B, C of D	7 + 1 = 8	7 of meer: 0,00 5 of 6: 4,00 3 of 4: 6,00 1 of 2: 8,00 0: 10,00	Aangepast	A-B, A-C, B-B of B-C = +0,10 D-combi of C-C = +0,20
3	D	ja	nee	A	B, C of D	6 + 1 = 7	6 of meer: 0,00 5: 1,00 4: 3,00 3: 5,00 1 of 2: 7,00 0: 10,00	Aangepast	A-A, A-B = +0,10 A-C, B-B, B-C of C-C = +0,20
4	C*	ja	ja	tA	A, B of C*	6 + 1 = 7	6 of meer: 0,00 5: 1,00 4: 3,00 3: 5,00 1 of 2: 7,00 0: 10,00	Aangepast	A-A, A-B = +0,10 A-C, B-B, B-C of C-C* = +0,20
5	C	ja	ja	tA	A, B of C	5 + 1 = 6	5 of meer: 0,00 4: 1,00 3: 3,00 2: 5,00 1: 7,00 0: 10,00	Aangepast	A-A, A-B = +0,10 A-C, B-B, B-C of C-C = +0,20

*Uitzondering Jeugd-A, maximale moeilijkheid: I.