

Interne selectiedocument Olympische Spelen
Senioren Turnen Heren
27 juli t/m 5 augustus in Parijs, Frankrijk



PARIS 2024



Interne selectieprocedure Olympische Spelen Senioren Turnen Heren

Leeftijd	Senioren (geboren in 2006 of eerder)
Locatie	Parijs, Frankrijk
Deadline shortlist	5 juli 2024
Vertrekdag	20 juli 2024
Terugkomst in Nederland	Algemene regel: uiterlijk 48 uur na de laatste wedstrijd
Toestellen	Gymnova
Wedstrijden	Kwalificatie 27-7, Teamfinale 29-7, Meerkampfinale 31-7, toestelfinales op 3, 4 en 5 augustus 2024
Turners	5 (team) + max. 3 reserves (reizen niet mee)
Coaches	Nader te bepalen door NOC*NSF
Teammanager	Nader te bepalen door NOC*NSF
Fysio	1
Arts	Vanuit NOC*NSF of nader te bepalen
Delegatieleider/chef de mission	Pieter van den Hoogenband
Juryleden	Vincent Reimering

Reglementen en workplan

FIG COP 2022-2024 + newsletters FIG MTC

- FIG Technical Regulations
- Workplan

Olympische Spelen 2024

Voor de tweede maal in de geschiedenis heeft een herenteam (Team NL TH) zich voor de Olympische Spelen geplaatst. Deze selectie startte met de opbouw van een deels nieuw team na de Coronaperiode, en werd op tweetrapswijze (eerste trap EK 2023 en definitieve trap WK 2023) hard gemaakt door het team op de targetwedstrijden. Ook de turners die het team net niet haalden, hebben hiertoe bijgedragen.

De trajectfocus OS ligt op de balans en stimulerende wisselwerking tussen team- en individuele resultaten. Het team is het vehikel en heeft finalepotentieel (top 8 - teamfinale). De individuele inzet heeft top-8-potentieel (AA en toestel) tot medaillekansen (toestel). Deze focus geeft maximale kans op resultaatrealisatie.

OS doelstellingen

Maximumdoelstellingen:

- Team top 8 – teamfinale – Richtscores: Eindscore 250+ met een D totaal van 101,5+
- Top 8 Allround – Richtscores: Eindscore 82.500+ en een D score van 33,5+
- Toestel top 8 – met medaillekans

Richtscores per toestel:

Toestel	D-score	Eindscore
Vloer	6,2	14,700
Voltige	6,4	15,000
Ring	6,2	14,700
Sprong	5,6	14,700 (2 sprongen)
Brug	6,5	15,200
Rek	6,2	14,600

Richtscores gebaseerd op WK 2023 en WK 2022:

- Team-richtscore Top 8: De team-richtscore is relatief hoog, daar in ons selectietraject OS de berekeningen achteraf worden gemaakt, daarom wordt de lijn van de team top 8 CI van WK 2022 over WK 2023 naar OS 2024 geëxtrapoleerd.
- AA-richt-score Top 8: gemiddelde van AA-top 8 CI WK 2023, CII WK 2023, CI WK 2022, CII WK 2022
- Toestel-richtscore met medaillekans: op basis van gemiddelde X1 en X2 (X1 = gemiddelde top 5 CI WK 2023) (X2 = gemiddelde top 5 CI WK 2022)

Er zijn 4 kansen om dit te tonen.

Traject

Het traject naar de Olympische Spelen bestaat uit 3 delen:

1. De algemene voorbereidingsperiode (7 mei tot 30 mei 2024): met centrale trainingen volgens kalender (p4).
2. Het selectietraject (31 mei tot 22 juni 2024): met 4 kwalificatiemomenten volgens kalender (p4).

De kwalificaties worden op volgende toestelmerken geturnd: FX Spieth – PH Spieth of Gymnova – SR Spieth – VT Spieth – PB Spieth – HB Spieth of Gymnova. Hiermee is er keuze tussen Spieth of Gymnova op de toestellen PH-HB waar het huidige Team NL al finales/medailles op EK/WK/OS-niveau heeft behaald.

De individuele keuze PH-HB dient uiterlijk op de centrale training van 25 mei 2024 besproken en doorgegeven te worden aan de Bondscoach.

De tweede kwalificatie is een dubbele met kwali 2a, 48 uren tussen, en kwali 2b. Hiermee komen we tegemoet aan de planning met finales (CI, CIV en CII) op de OS, en bijkomend geeft het informatie over de stabiliteit en de belastingsverwerking (mentaal en fysiek). 2a en 2b worden als twee afzonderlijke kwalificatiemomenten in de analyse verwerkt.

De kwalificaties vinden plaats te Heerenveen en op de NK 2024.

3. De specifieke voorbereidingsperiode (26 juni tot 26 juli 2024): Na de laatste kwalificatie wordt het team van turners (5) met maximaal 3 reserves geselecteerd. De specifieke voorbereidingsperiode start aansluitend aan de laatste kwalificatie.
 - Eerste deel (26 juni tot 19 juli): Deze periode heeft een gemeenschappelijke team-stam (op Gymnova te Heerenveen) waar het team wordt voorbereid. Daarnaast is er een individuele invulling (maatwerk – training in ofwel het eigen centrum waar niet alle Gymnovatoestellen aanwezig zijn (te Rotterdam blijft zeker een Gymnova-rekstop en te Hoofddorp blijft zeker een Gymnova-voltigepaard), ofwel te Heerenveen).
 - Tweede deel (20 juli tot 26 juli): op locatie van de OS te Parijs met het team van 5 turners.

Het selectietraject OS staat open voor de turners die het niveau hebben om bij te dragen aan de OS-doelstellingen:

- Groep 1: Turners met NOC*NSF-contract (8 turners)
- Groep 2: Turners die zich selecteren voor het EK-team 2024 (5 turners)
- Groep 3: Turners die op de kwalificaties van het selectietraject EK 2024 de richtscores van bijlage 1 behalen (de Bondscoach stelt deze lijst na afloop van het EK-selectietraject op)
- Groep 4: Turners die tijdens de twee open toonmomenten op 14.05.2024 en 21.05.2024 hun potentieel OS-niveau aan de Bondscoach kunnen tonen (richtscores zie bijlage 1 – beoordeling door Internationaal Jurylid en Bondscoach).

Alle deelnemers en potentiële deelnemers aan het selectietraject OS 2024 dienen uiterlijk 15 maart 2024 de bijlage 2 (Inschrijf- / bevestigingsformulier selectieprocedure OS Turnen Heren 2024) in te dienen bij de teammanager TH Eva Vencken (vencken@kngu.nl).

Belangrijke data OS-traject 2024 (zie ook kalender)

- 22 februari 2024 lottrekking

Subdiv. 1			Subdiv. 2			Subdiv. 3		
GER	USA	UKR	CHN	JPN	ITA	TUR	SLR	ESP
SRB	GBR	CAN	ROC	KOR	AZE	AZE	AZE	AZE
AZE	AZE	AZE	AZE	AZE	AZE	AZE	AZE	AZE

- Zaterdag 1 juni Kwali 1 plaats Heerenveen - middag
- Donderdag 13 juni kwali 2a plaats Heerenveen
- Zaterdag 15 juni kwali 2b plaats Heerenveen (48u tussen aanvang 2a en 2b)
- Zaterdag 22 juni kwali 3 tijdens het NK in Ahoy, Rotterdam
- woensdag 26 juni start specifiek voorbereidingsprogramma (kleding-uitgave 11u-12u Papendal o.v.)
- Team-stam
 - do-vr 27-28 juni
 - do-vr-za 4-5-6 juli met rehearsal 1
 - do-vr-za 11-12-13 juli met rehearsal 2
 - di-wo 16-17 juli met rehearsal 3
- dinsdag 2 juli Teamrepresentatie Papendal
- zaterdag 20 juli Vertrek Parijs (trein)



KALENDER OS 2024 algemene voorbereiding – selectietraject – specifieke voorbereiding

TRAJECT OLYMPISCHE SPELEN 2024			
Lottrekking OS 22.02.2024: NED subdivie 2 start PH			
Mei		Juni	
Wo	1	Za	1 Kwali 1
Do	2	Zo	2
Vr	3	Ma	3
Za	4	Di	4
Zo	5	Wo	5
Ma	6	Do	6
Di	7	Vr	7
Wo	8	Za	8
Do	9	Zo	9
Vr	10	Ma	10
Za	11	Di	11
Zo	12	Wo	12 Podium Heerenveen
Ma	13	Do	13 Kwali 2 a
Di	14	Vr	14 Podium
Wo	15	Za	15 Kwali 2 b
Do	16	Zo	16
Vr	17	Ma	17
Za	18	Di	18
Zo	19	Wo	19
Ma	20	Do	20
Di	21	Vr	21 NK - AHOY podium
Wo	22	Za	22 NK - AHOY Kwali 3
Do	23	Zo	23 NK - AHOY finales - optioneel
Vr	24	Ma	24 selectiecommissie 24-25 juni
Za	25	Di	25 SPECIFIEKE VOORBEREIDINGSPERIODE
Zo	26	Wo	26 kledij-uitgifte NOC*NSF 11-12u o.v.
Ma	27	Do	27 START SPECIFIEKE VOORBEREIDING met
Di	28	Vr	28 teamstam Heerenveen (ca 40% - vet omkaderd)
Wo	29	Za	29 individuele invulling - maatwerk (ca 60%)
Do	30	Zo	30
Vr	31		Podium Heerenveen

Juli		Augustus	
Ma	1	Do	1 OS - PARIS
Di	2	Vr	2 OS - PARIS
Wo	3	Za	3 OS - PARIS TF FX PH CIII
Do	4	Zo	4 OS - PARIS TF SR VT CIII
Vr	5	Ma	5 OS - PARIS TF PB HB CIII
Za	6	Di	6 OS - PARIS
Zo	7	Wo	7 OS - PARIS
Ma	8	Do	8 OS - PARIS
Di	9	Vr	9 OS - PARIS
Wo	10	Za	10 OS - PARIS
Do	11	Zo	11 OS - PARIS
Vr	12	Ma	12 VAKANTIE OLYMPIËRS
Za	13	Di	13
Zo	14	Wo	14
Ma	15	Do	15
Di	16	Vr	16
Wo	17	Za	17
Do	18	Zo	18
Vr	19	Ma	19
Za	20	Di	20
Zo	21	Wo	21
Ma	22	Do	22
Di	23	Vr	23
Wo	24	Za	24
Do	25	Zo	25
Vr	26	ma	26
Za	27	di	27
Zo	28	wo	28
ma	29	do	29
di	30	vr	30
wo	31	za	31

Prestatieparameters

- Scores van testen en kwalificaties;
 - o Bijdrage aan de teaminvulling 5-4-3. Aan elk toestel dienen bij voorkeur 4 oefeningen ingevuld. Meer toestellen turnen vergroot de kans op teaminvulling en selectie. Deze toestellen dienen effectief op kwalificatiemomenten getoond te worden.
 - o Behalen van richtscores.
- Stabiliteit en bestendigheid onder relatieve stressmomenten (kwalificatiemomenten, rehearsals, toonmomenten op trainingen);
- Aanwezigheid/attitude/waarde/betrokkenheid gedurende het gehele traject en gedurende de centrale trainingen/stages (zie ook ten teams factors bijlage 3).

De samenstelling van de selectie gebeurt op basis van de grootste kans op het realiseren van de 3 doelstellingen: Teamfinale, AA-finale top 8, Toestelfinale met medaillekans.

Procedure aanwijzing turners

Na consultatie van de selectiecommissie formuleert de Bondcoach zijn selectie (5 teamturners + maximum 3 reserves) en legt deze met argumentatie ter bekrachtiging voor aan de Technisch Directeur KNGU.

De Bondscoach en de Technisch Directeur KNGU doen hun voordracht bij NOC*NSF en als deze wordt goedgekeurd, is het team bekend.

Begeleidingsteam

Het begeleidingsteam wordt door de Bondscoach en Technisch Directeur samengesteld en voorgedragen aan NOC*NSF, afhankelijk van het aantal accreditaties dat er beschikbaar wordt gesteld.

De Bondscoach is verantwoordelijk en aanspreekpunt voor alle betrokkenen gedurende het OS-traject. Taken kunnen door de Bondscoach worden gedelegeerd aan leden van het begeleidingsteam.

Communicatie

De teambekendmaking vindt in overleg met NOC*NSF plaats.

Persmoment

Een persmoment wordt gepland in overleg met NOC*NSF.



BIJLAGE 1 RICHTSCORES KANDIDAAT DEELNEMERS SELECTIETRAJECT OS 2024
(groepen 3 en 4 op pagina 3 van dit intern selectiedocument)

De oefeningen kunnen op de toonmomenten van 14.05.2024 en 21.05.2024 in maximaal 2 delen getoond worden.

Uitgangspunt (richtscores selectietraject OS 2024):

AA-richtscore: D 33,50 ES 82,500

Toestel-richtscores:

Toestel	D-score	Eindscore
Vloer	6,2	14,700
Voltige	6,4	15,000
Ringen	6,2	14,700
Sprong	5,6	14,700 (2 sprongen)
Brug	6,5	15,200
Rek	6,2	14,600

Richtscores toonmomenten 14.05.2024 en 21.05.2024:

AA- richtscore: D: 30,0 ES: 79,0 E: niveau 49,0

Toestel-richtscores:

Richtscores uitvoeringsniveau:

- Vloer, voltige, brug, rek: niveau 8,0 (E-score)
- Ringen: niveau 8,5 (E-score) bij D 4,5-4,9 en 8,0 (E-score) bij D = 5,0+
- Sprong: niveau 9,0 (E-score) (landing op stabiele kuilmat op hoogte is toegestaan)

Richtscores D-waarde:

Toestel minimale richtscores	Uitgangspunt Richtscores selectietraject	D-score bij 2 toestellen getoond (90%)	D-score bij 3 toestellen getoond (85% behalve VT)	D-score bij 4 toestellen getoond 4 ^{de} toestel mag SR 4,5 zijn (82,5% behalve VT)	D-score bij 5 toestellen getoond 5 ^{de} toestel mag SR 4,5 zijn (80% behalve VT)
Vloer	6,2	5,6	5,3	5,1	5,0
Voltige	6,4	5,8	5,4	5,2	5,0
Ringen	6,2	5,6	5,3	5,1 (4,5)	5,0 (4,5)
Sprong	5,6	5,2	5,2	4,8	4,8
Brug	6,5	5,8	5,5	5,3	5,2
Rek	6,2	5,6	5,3	5,1	5,0



Bijlage 2 Inschrijf- / bevestigingsformulier selectieprocedure OS Turnen Heren 2024

Alle turners die in aanmerking komen voor het selectietraject OS 2024, of zich hiervoor kandidaat willen stellen op de toonmomenten van 14 en 21 mei 2024 (zie pagina 3 van dit document), dienen uiterlijk 15 maart 2024 bijlage 2 ingevuld en ondertekend in te dienen bij vencken@kngu.nl (teammanager TH).

Tevens verklaart ondergetekende akkoord te gaan met de in de OS-selectieprocedure genoemde voorwaarden.

Naam		e-mail + tel.nr.	
Voornaam			
Geboortedatum			
Naam vereniging			
Naam coach		e-mail + tel.nr.	

Zal, indien nodig, deelnemen aan de toonmomenten (aankruisen):

Toonmoment 14.05.2024

Toonmoment 21.05.2024

Geldt niet voor groep 1 (contractatleten NOC*NSF)

Beide momenten kunnen aangeduid worden.

Datum

Handtekening turner

Handtekening trainer

Dit formulier uiterlijk 15 maart 2024 retourneren

Mail : vencken@kngu.nl



BIJLAGE 3: Ten Team Factors

(ontleend aan Mitch Fenner)

1. Eigenaarschap en geloof in doelstellingen door Turners, Coaches, Programmamangement, KNGU en Supportteam!
2. Volledige en gedetailleerde technische en ondersteunende voorbereiding voor wedstrijdfitheid op het terrein van zowel fysiek, mentaal als oefeningen!
3. Positieve gezamenlijkheid en gedeeld geloof tussen turners en coaches op de vloer!
4. Teamrol-bewustzijn: de eerste turner tot en met de laatste turners gaan voor de topscore!
5. Per oefening géén onderbrekingen en géén mislukte afsprong!
6. Next Apparatus Mentality – elk toestel start weer een nieuwe wedstrijd!
7. In een wedstrijd alle oefeningen uitgeturnd!
8. Op elk toestel wordt de doel-score behaald of verbeterd!
9. Een teamoptreden met stijl, vertrouwen & consistent dat inspirerend werkt voor turners, coaches, supportteam, partners en publiek!
10. De wens om het plezier in alles rondom een succesvol teamoptreden te behalen, te herhalen en uit te dragen!